

\_\_月 健康チェックシート 西湘ラグビースクール \_\_年 名前 \_\_\_\_\_

日にち	体温	症状（発熱以外）		保護者サイン	日にち	体温	症状（発熱以外）		保護者サイン
1	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		17	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
2	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		18	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
3	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		19	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
4	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		20	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
5	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		21	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
6	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		22	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
7	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		23	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
8	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		24	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
9	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		25	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
10	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		26	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
11	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		27	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
12	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		28	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
13	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		29	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
14	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		30	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
15	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		31	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	
16	℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）		<例>	36.5℃	症状なし	せき・のどの痛み・だるさ その他（ ）	西 湘

**【必ず下記の事項をお読みください】**

- ・スクール活動がない日も含め、**毎日検温**し保護者サインの上、練習参加前に提出してください。
- ・チェックシート未記入や忘れてしまった場合、練習に参加することができません。
- ・引率の方は記載不要ですが、毎日の検温と咳エチケットの実施をお願いいたします。
- ・発熱（原則37.5℃以上）があったり、風邪などの症状がみられる場合は、練習に参加せず自宅で休養してください。
- ・練習参加前後など、こまめに手洗い・うがいをするようにしてください。
- ・ソーシャルディスタンスの確保を心掛けるようにしてください。